

TAKO TEKMUJEMO

- Klubska mladinska in članska prvenstva
- Ligaška mladinska in članska prvenstva na državni ravni
- Obiskujemo tekmovanja Teniške Zveze Slovenije vseh kategorij
- Najboljši obiskujejo mednarodna tekmovanja ITF



Teniški klub Nova Gorica

ŠOLA TENISA ZA OTROKE



**Dodatne informacije in prijave pri trenerjih teniške šole:
Miha Mozetič 040-570-832, Luka Špacapan 031-876-810,
Bor Zorzut 040-566-082, Rado Jerončič 041- 938-220,
tkgorica.ng@gmail.com**

Spoštovani starši!

V Teniškem klubu Nova Gorica smo pripravili različne programe teniške vadbe in program motorično-fizičnih priprav, kjer bo vaš otrok spoznal osnove teniške igre, pridobil široko motorično informiranost, se zabaval, navezoval nova prijateljstva in se tako vključil v športno življenje.

PROGRAMI:

1. interesna dejavnost (krožek tenis) na osnovnih šolah (brezplačno)
2. šola tenisa 1x tedensko + sobotno športni dopoldan
3. šola tenisa 2x tedensko + sobotno športni dopoldan
4. šola tenisa 2x tedensko + sobotno športni dopoldan+ motorično-fizične priprave(program priporočljiv za začetnike s tekmovalnimi ambicijami)
5. tekmovalna šola tenisa (za tekmovalce TK Gorica)
6. individualne ure in tečaji tenisa za odrasle

Prijavnica:

ime in priimek otroka.....letnik rojstva.....

ime in priimek starša.....

naslov.....

telefon.....

e-mail.....

osnovna šola..... podpis:

Prijavnico oddate trenerjem TK Gorica (Luka, Miha, Bor, Rado) ali na email: tkgorica.ng@gmail.com

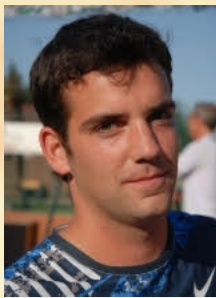
PREDSTAVITEV ŠOLE IN TRENERKEGA TIMA

TENIŠKA ŠOLA NOVA GORICA

Program teniške šole je namenjen razvoju otrokovih motoričnih sposobnosti, vzgoji, druženju s sovrstniki, spoznavanju teniške igre in vrste različnih športov. Na vadbenih urah se otroci neizmerno zabavajo in vodeno sproščajo svojo energijo.

Teniška šola je sestavljena iz več delov: teniškega vrtca (otroci od 5-7 let), teniške šole (otroci od 7-10 let), pred tekmovalnih skupin in tekmovalnih skupin, skupin rekreativnega tenisa in interesnih dejavnosti (krožki) na osnovnih šolah. Teniška šola TK Gorica poleg vseh teniških aktivnosti organizira tudi motorično - fizični program, kjer otroci pridobijo osnovno motorično informiranost in se spoznajo tudi z drugimi športi, vsako soboto pa organiziramo sobotne športne dopoldneve, ki so namenjeni igri, druženju, zabavi in raznim športnim igram. Vadba poteka celo leto tudi v zimskem času na pokritih igriščih TK Gorica ter v športni dvorani HIT ŠC, med tem ko motorično fizične priprave potekajo v telovadnici.

V naši teniški šoli je poskrbljeno za vse želje in različne ravni znanja. Cilj teniške šole ni samo vzgajanje teniških tekmovalcev in bodočih prvakov, temveč ima šola širše cilje, kot so vzgoja in socializacija otrok, široka motorična priprava, ki bo omogočila otroku po končani teniški šoli kvalitetno rekreativno teniško udejstvovanje ali vstop v ostale športne zvrsti.



Bor Zorzut

Absolvent Fakultete za šport
Trenar tenisa z A licenco



Luka Špacapan

Absolvent Fakultete za šport
Trenar tenisa z A licenco

Miha Mozetič:
trenar tenisa z licenco C

Miha Blaškovič:
trenar tenisa z licenco D

Ambrož Kodelja:
trenar tenisa z licenco D

Rado Jerončič:
prof. fakulteta za šport

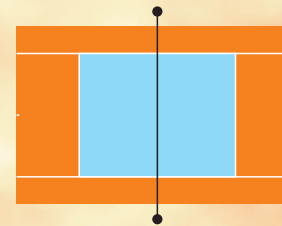
Manca Križman:
psihologinja

Jure Batagelj:
kondicijski trener

TAKO NAPREDUJEMO:

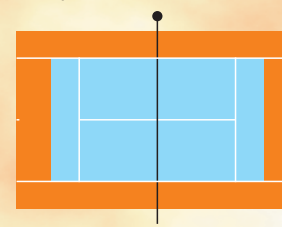
Mini tenis je namenjen najmlajšim otrokom, ki se želijo vključiti v teniški vrtec. Glede na starost in napredek učenca traja program cca. 1-2 leti, 2-3 ure tedensko

MINI TENIS 5-7 let
Mehke žogice
Malo igrišče 80 x 4.11m
Višina mreže 0.8m
Mini loparji 43 x 56cm



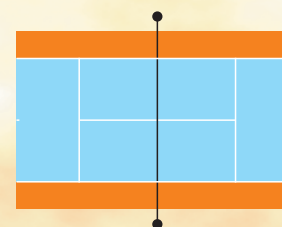
Midi tenis je namenjen otrokom, ki so uspešno končali program mini tenisa. Program traja cca. 1-2 leti po 3-4 ure tedensko

MIDI TENIS 7-10 let
Mehke midi žogice
Malo igrišče 18 x 8.23m
Višina mreže 0.8m
Midi loparji 56 x 63cm



Nadaljevalna rekreativna šola (2-3 ure tedensko)
Tekmovalna šola (do 10 ur tedensko)
Vrhunski trening (nad 10 ur tedensko)

TENIS OD 9. leta dalje
Trde žogice
Igrišče 23.77 x 8.23m
Višina mreže 0.914m
Teniški lopar 63 x 68cm



TAKO SE DRUŽIMO IN ZABAVAMO

- **Sobotni športni dopoldnevi** so namenjeni igri, druženju, zabavi in raznim športnim igram.
- **Športni izleti** so nepozabne enodnevne ekskurzije v različne adrenalinske parke, smučišča, obmorske kraje...
- **Teniške priprave** so namenjene predvsem tekmovalcem za pripravo na tekmovalno obdobje in jih navadno organiziramo v sodelovanju z drugimi slovenskimi klubi na različnih lokacijah po Sloveniji.
- **Počitniški teniški kampi** so namenjeni vsem otrokom teniške šole. Organiziramo jih med šolskimi počitnicami in trajajo od ponedeljka do petka med sedmo in šestnajsto uro. Za otroke poskrbimo s pestrim športnim programom.

